



SOPHROLOGIE

Séances de groupes

Ateliers, Conférences

Association EnVie d'Être

*S'accorder du temps,
pour se détendre, pour respirer,
pour renouer avec ses ressources et sa créativité.*

Vivre enfin le bien-être émotionnel !

Séances le lundi à 18h30 & le mardi de 20h00
Reprise le lundi 9 et mardi 10 Septembre

*Venez assister à une séance sans engagement de
votre part !*

Pascale Gueudré 06 72 44 15 84

pascalegueudre-sophrologie.fr

enviedetreassociation@gmail.com - FB : EnVie d'Être

